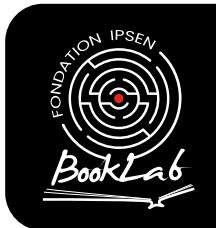


Sonia Goerger et Élodie Garcia



Hercule, le petit poisson bulle

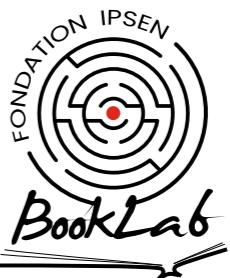
LES ENFANTS DE LA GÉNÉTIQUE



Sonia Goerger et Élodie Garcia

Hercule,
le petit poisson bulle

LES ENFANTS DE LA GÉNÉTIQUE

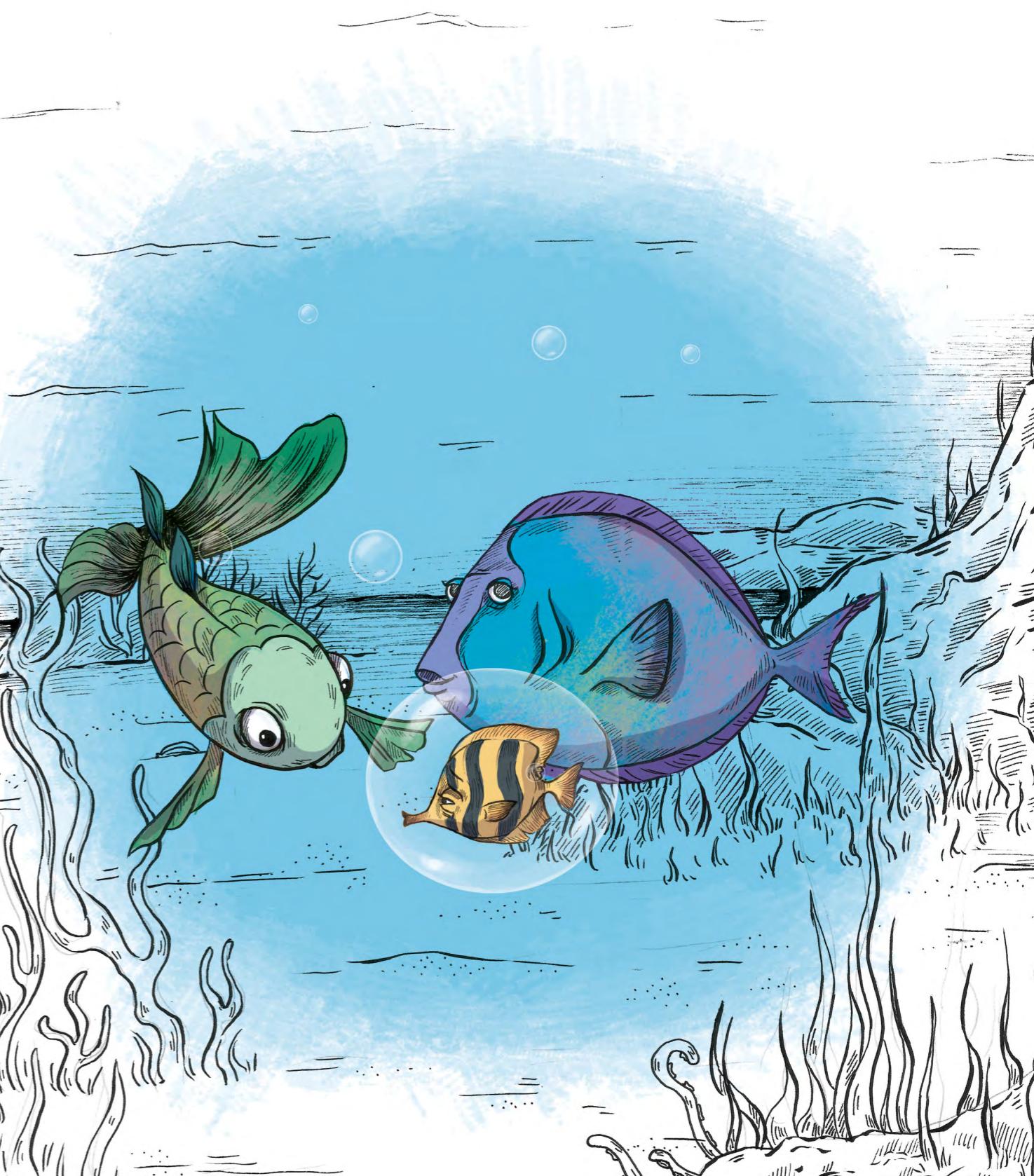




Hercule est un jeune poisson vivant dans la mer des Caraïbes. Il a tout pour être heureux : des parents aimants, des camarades sous-marins variés et nombreux, un habitat au paysage magnifique... Et pourtant, Hercule vit dans une bulle.

Une vraie bulle, tout autour de lui, qui ne le quitte jamais.

Aussi loin que remontent ses souvenirs, Hercule a toujours vécu dans cette bulle, depuis qu'il est tout petit. La bulle grandit en même temps que lui. Personne n'a jamais réussi à la percer, pas même ses parents, pourtant si doux et si attentifs, et ce n'est pas faute d'avoir essayé.

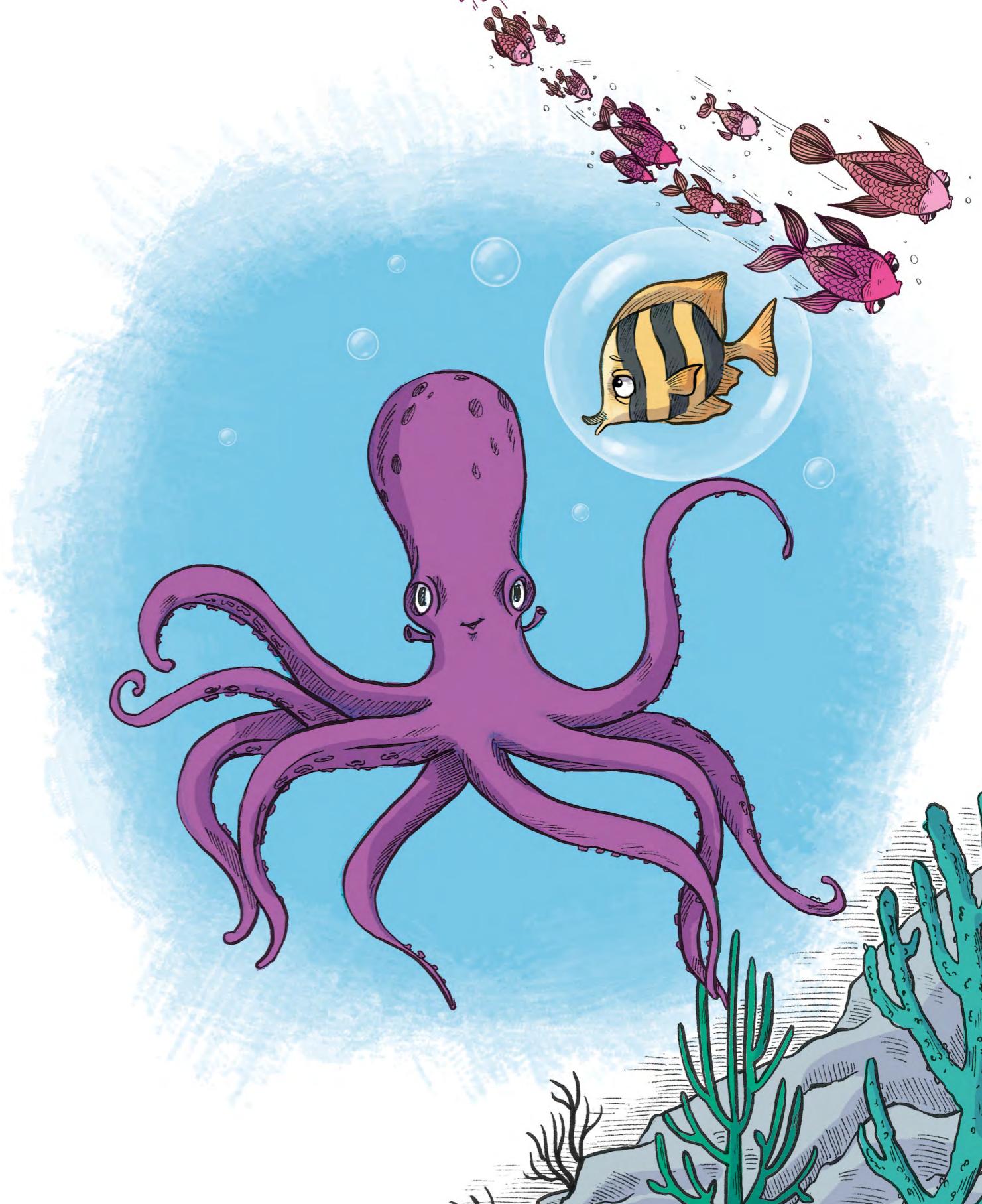
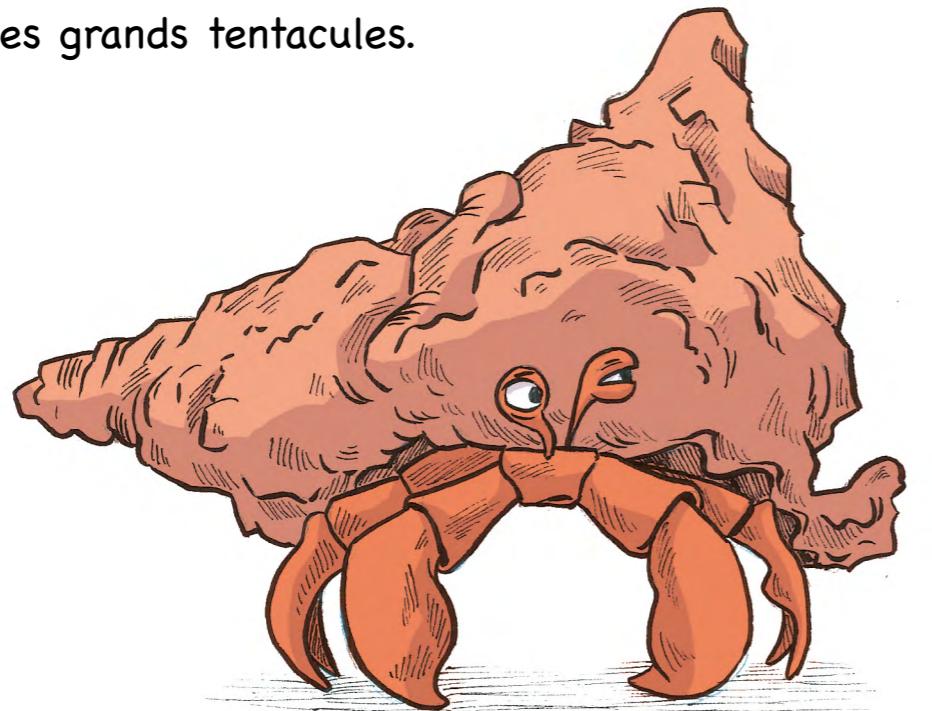


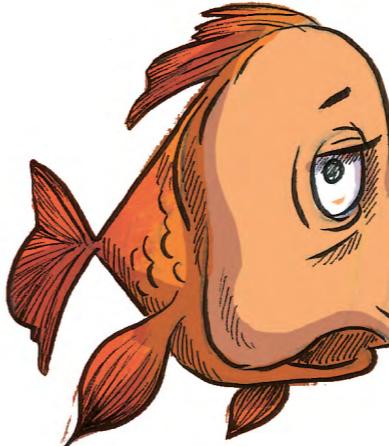
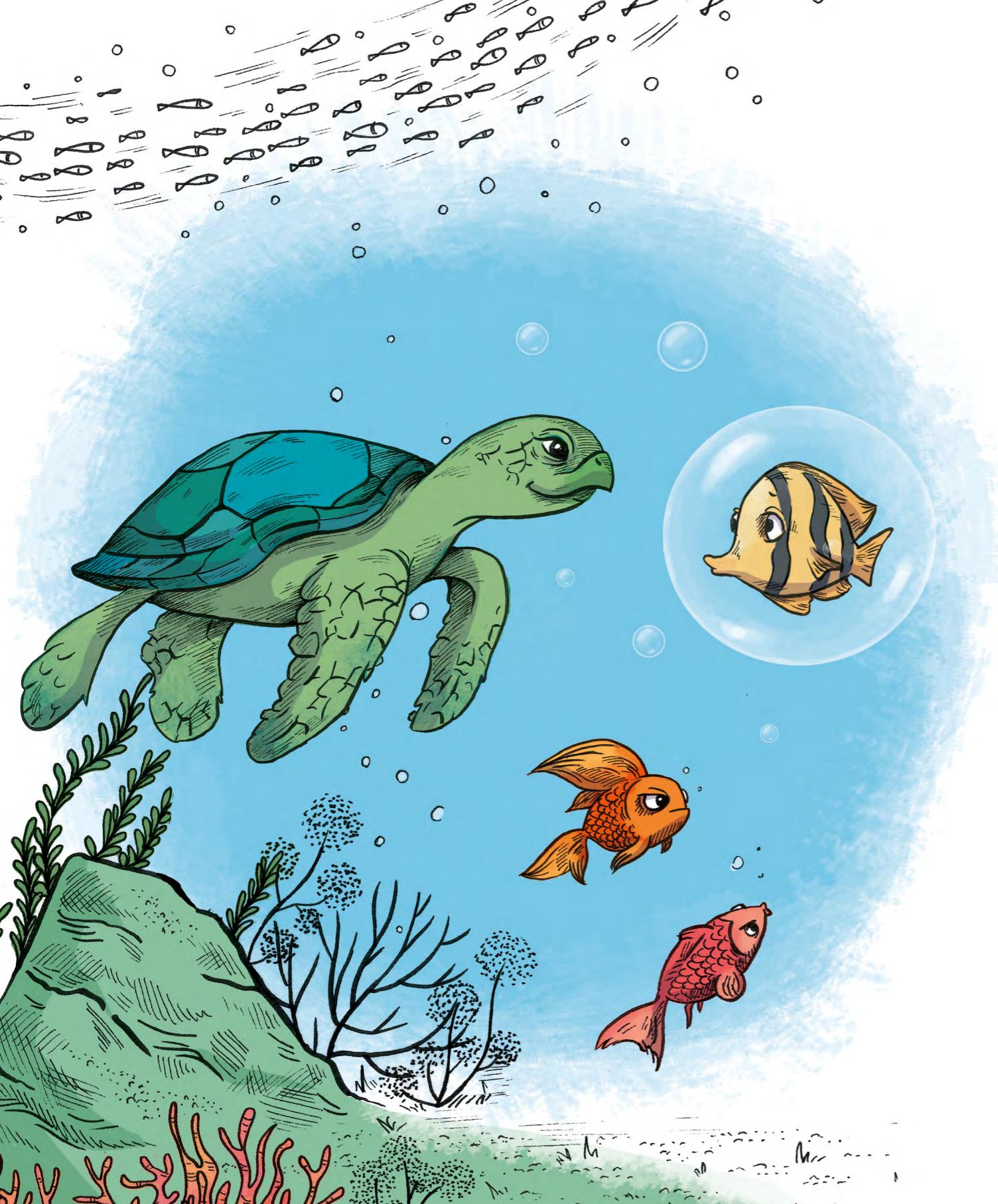


Tous les plus grands médecins auxquels ils ont fait appel ont échoué devant le cas d'Hercule. Ses parents se sont alors résolus à la situation et arrivent tant bien que mal à s'occuper de leur fils, malgré cette bulle qui les sépare.

Malheureusement, la bulle d'Hercule n'est pas au goût de tout le monde. Lorsque Monsieur Crabe croise Hercule qui nage tranquillement, il tente d'éclater sa bulle avec ses pinces.

Madame Poulpe, quant à elle, s'amuse à jongler avec la bulle d'Hercule à l'aide de ses grands tentacules.



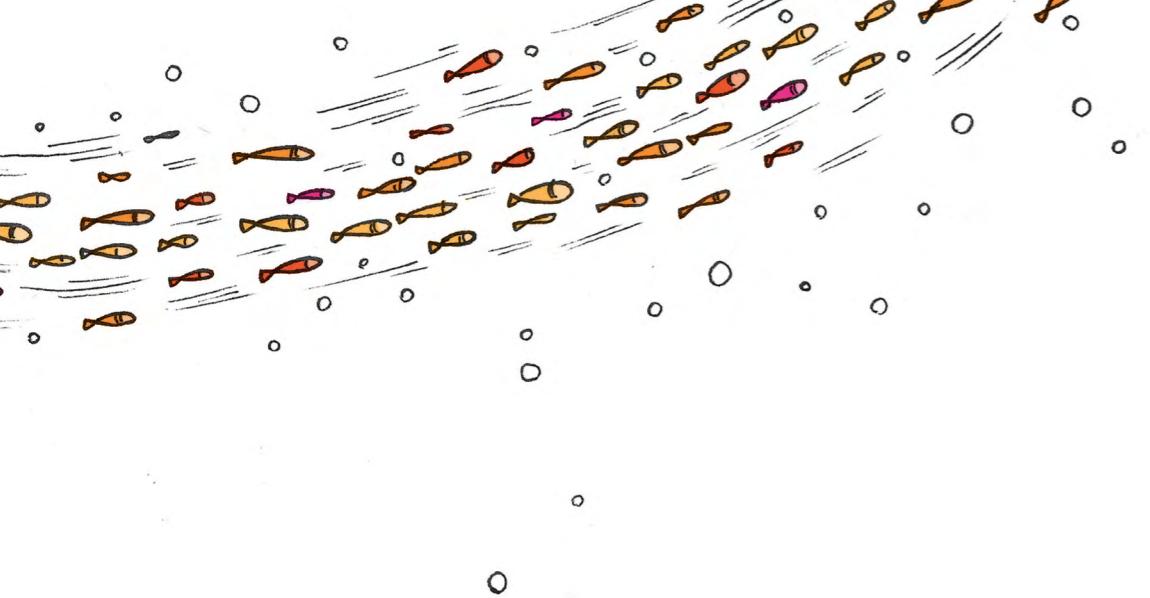


Les camarades de classe d'Hercule refusent de jouer avec lui car sa bulle est bien trop encombrante...

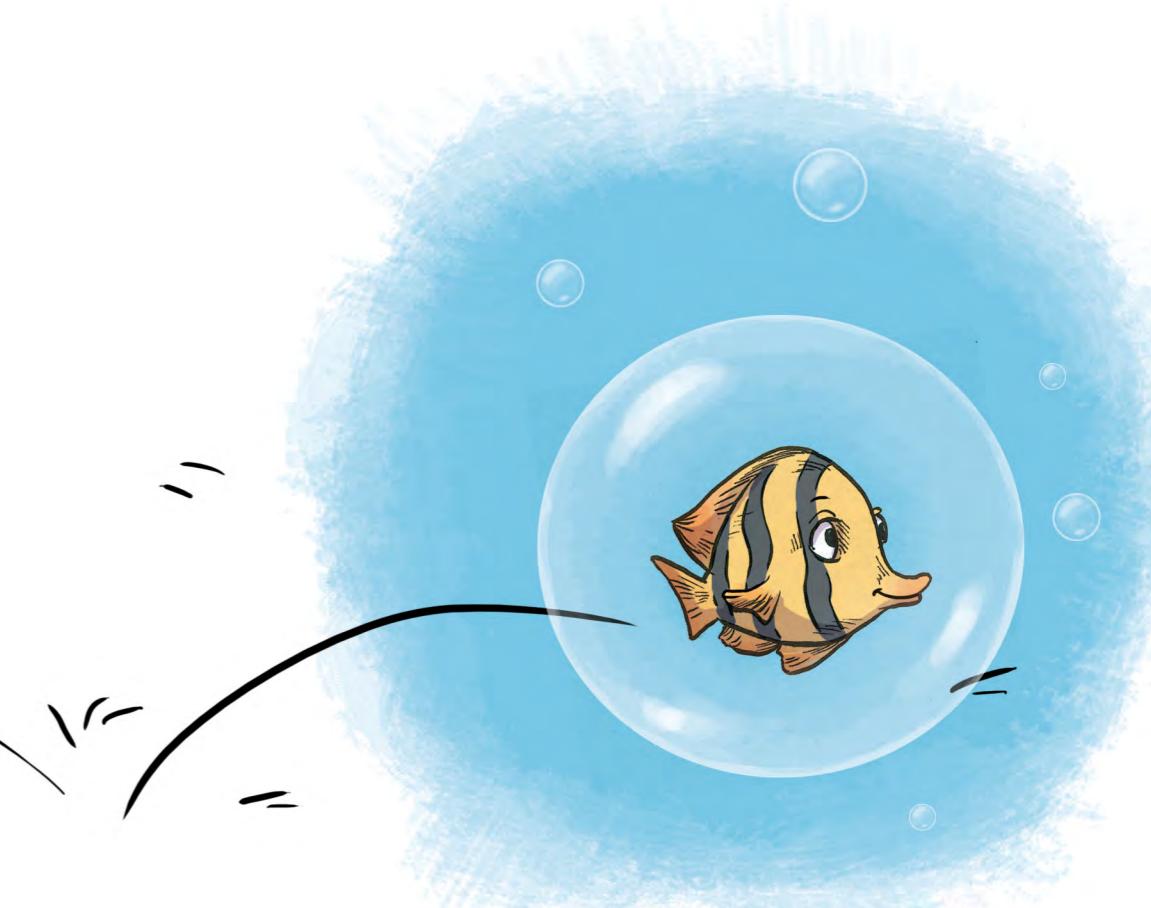
« Pousse-toi, Hercule, tu prends toute la place avec ta bulle ! », lui répètent-ils souvent.

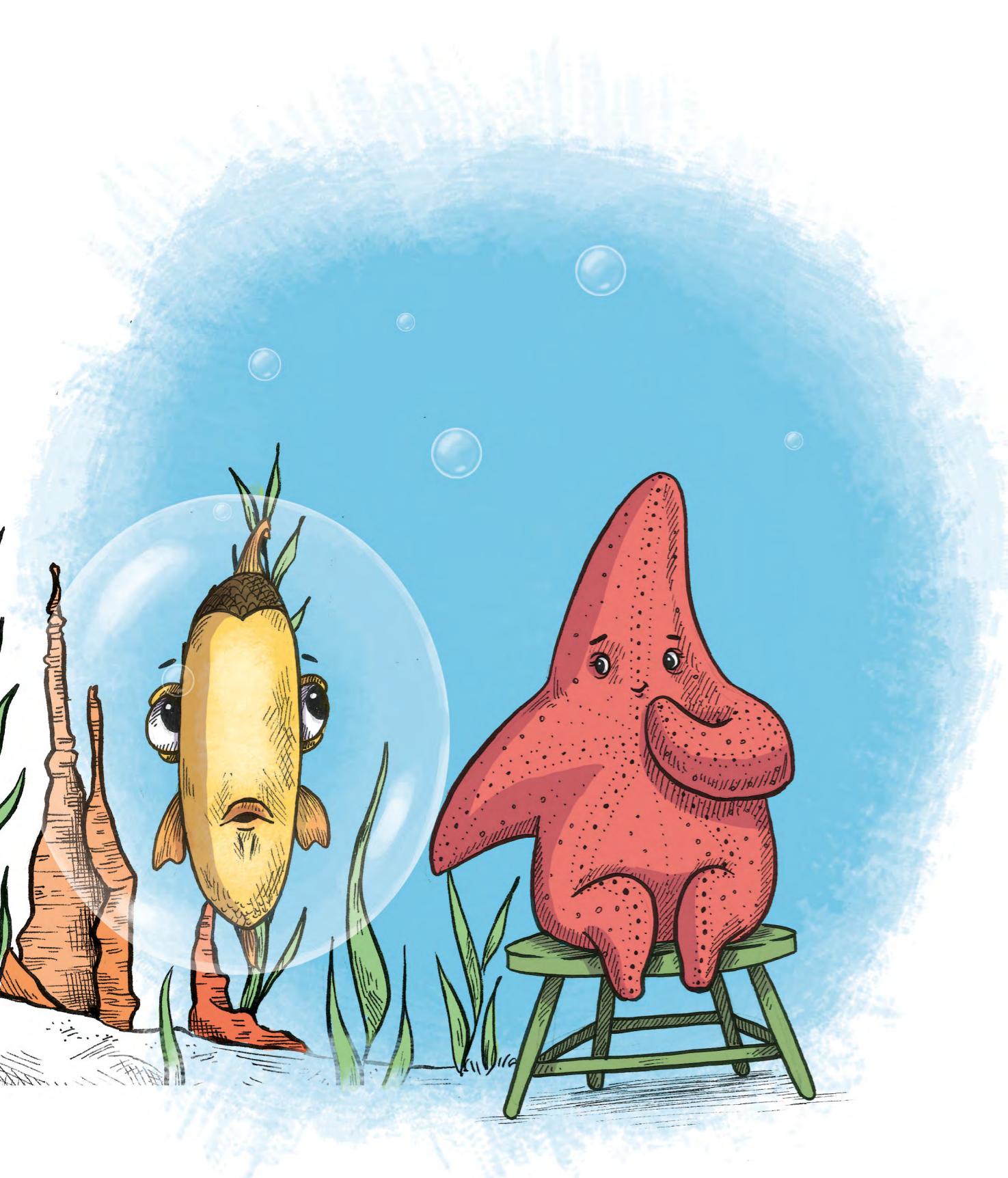
« Hercule, sors un peu de ta bulle ! », lui conseille alors Monsieur Tortue, son maître d'école.





Mais Hercule ne peut pas sortir de sa bulle... Alors, il y reste enfermé, seul, s'y amusant inlassablement à l'abri du monde extérieur.

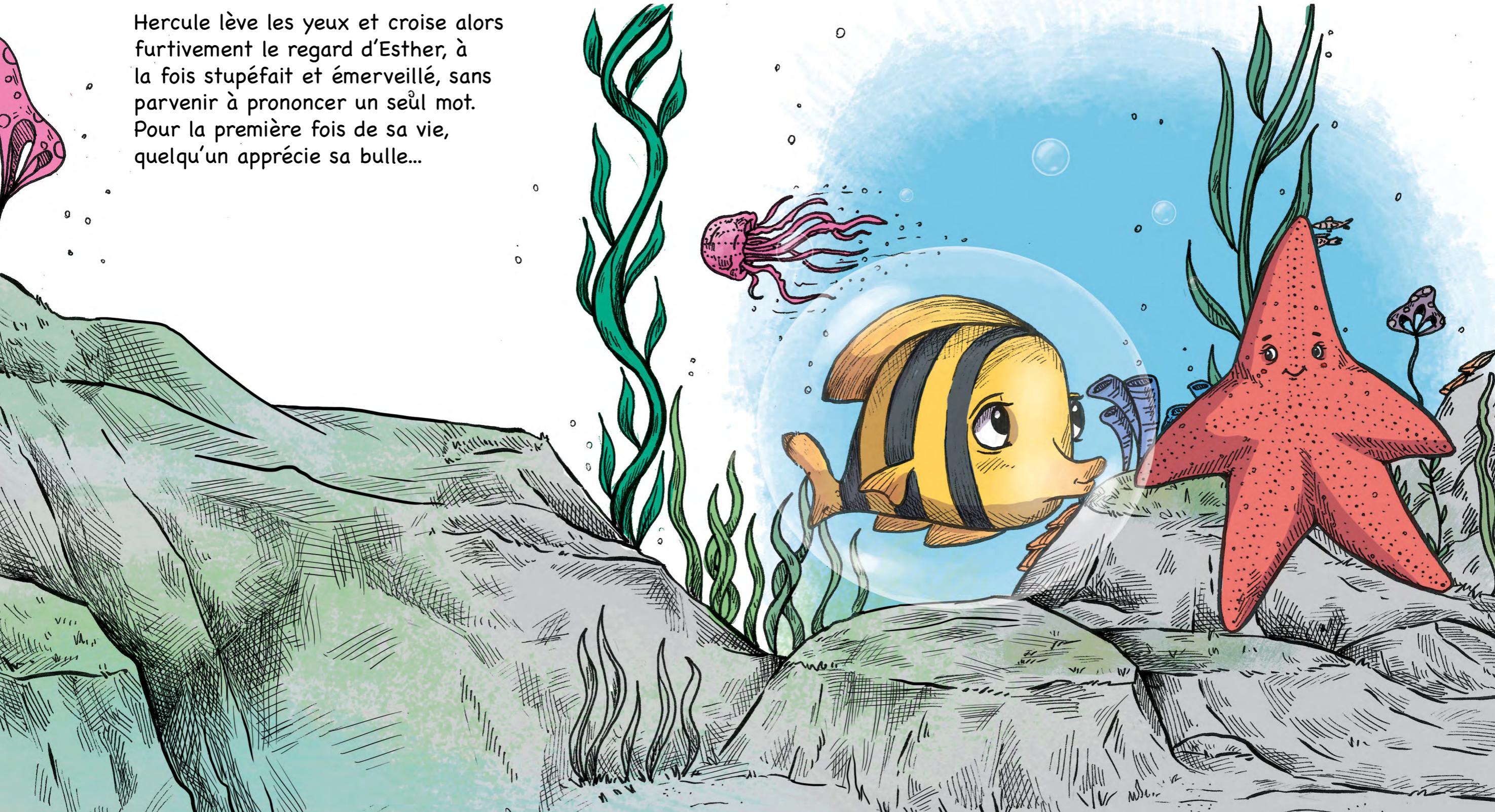


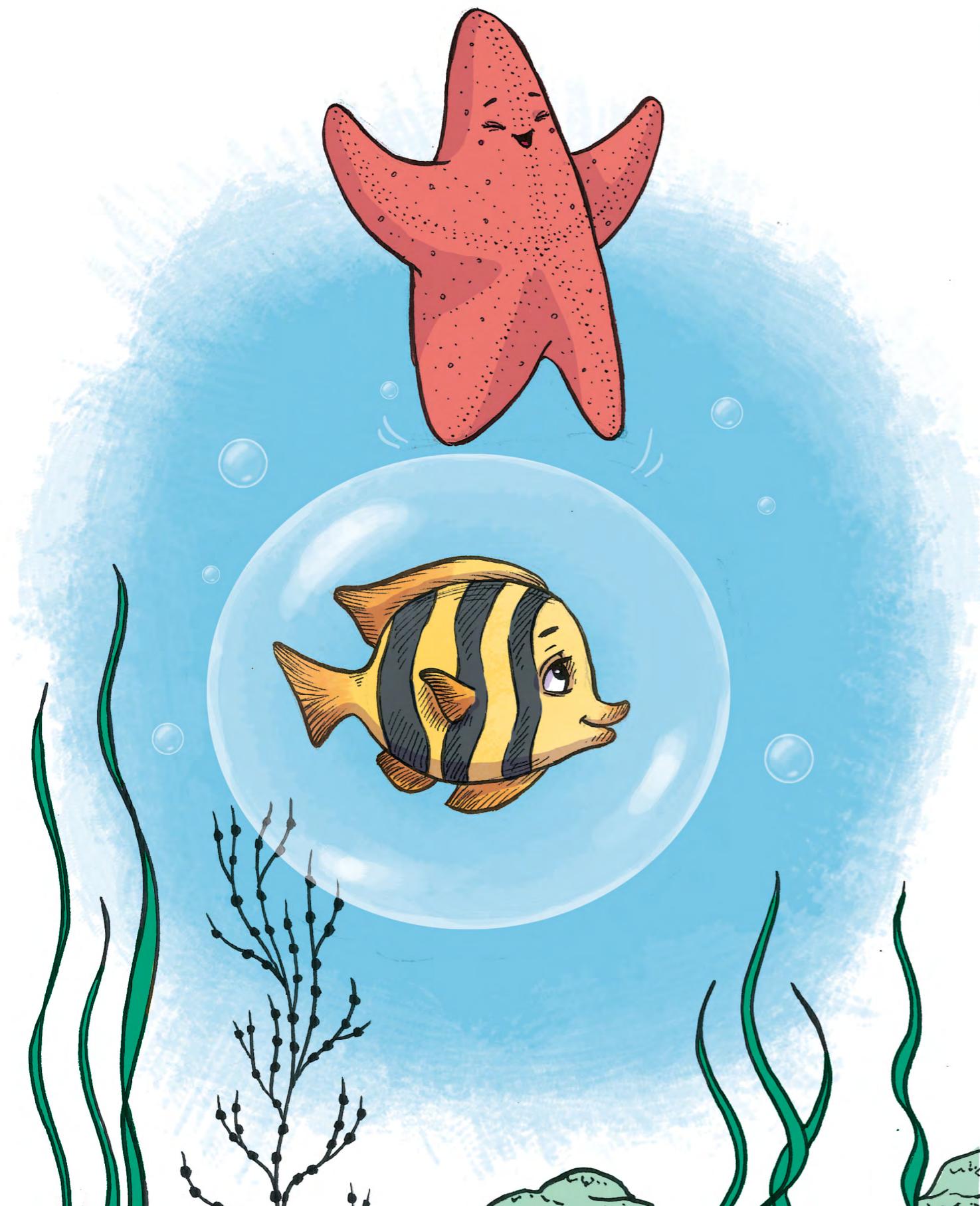


Un jour, alors qu'Hercule est assis au fond de la classe et ne parvient pas, comme souvent, à entendre ce que dit le maître à cause de sa bulle, une ravissante étoile de mer fait son entrée. Monsieur Tortue la présente à l'ensemble de la classe, et la nouvelle élève vient s'asseoir à la seule place disponible, à côté d'Hercule.

« Bonjour, je m'appelle Esther », dit-elle en regardant Hercule.
« Waouh, elle est vraiment chouette ta bulle ! »

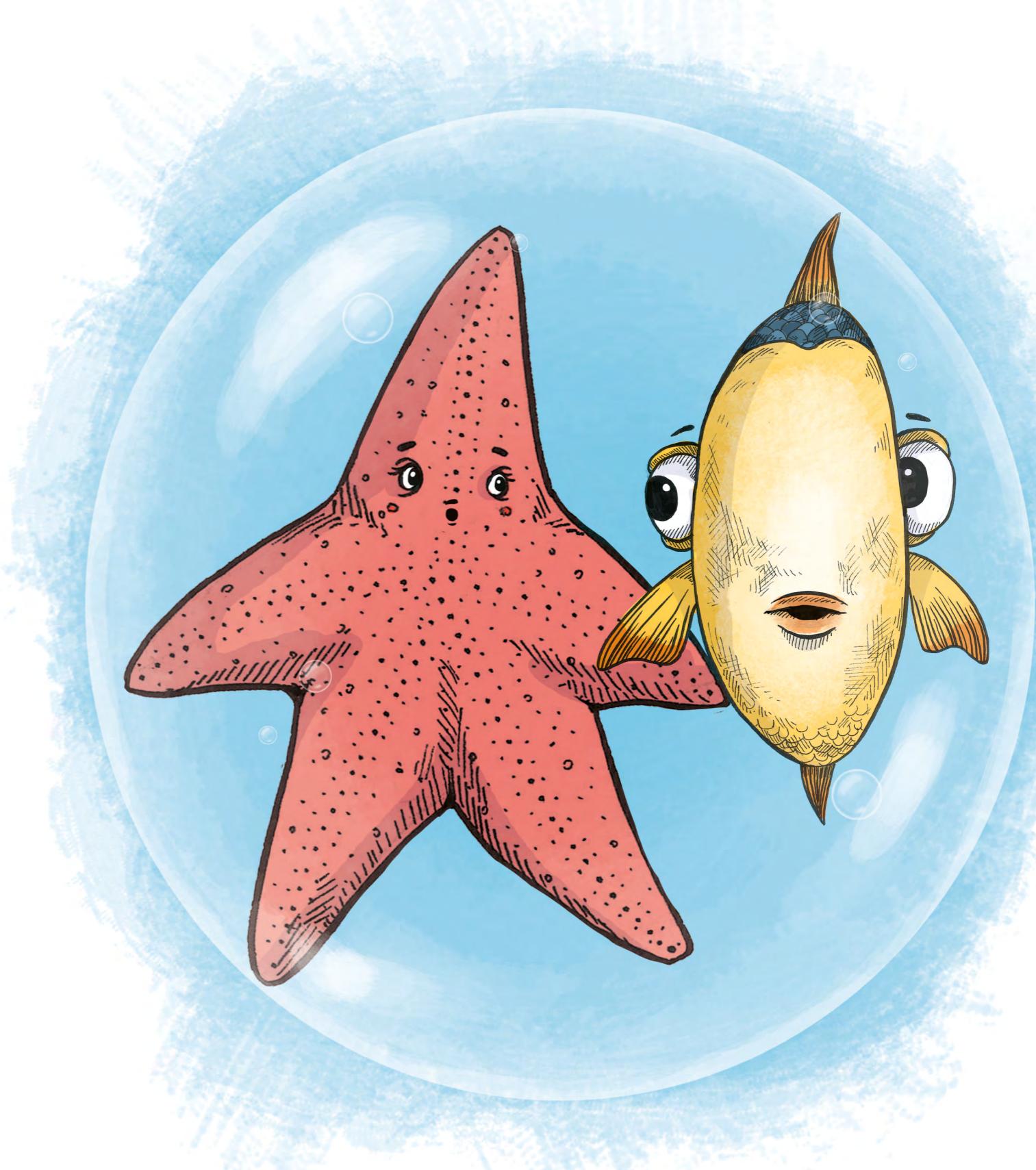
Hercule lève les yeux et croise alors furtivement le regard d'Esther, à la fois stupéfait et émerveillé, sans parvenir à prononcer un seul mot. Pour la première fois de sa vie, quelqu'un apprécie sa bulle...

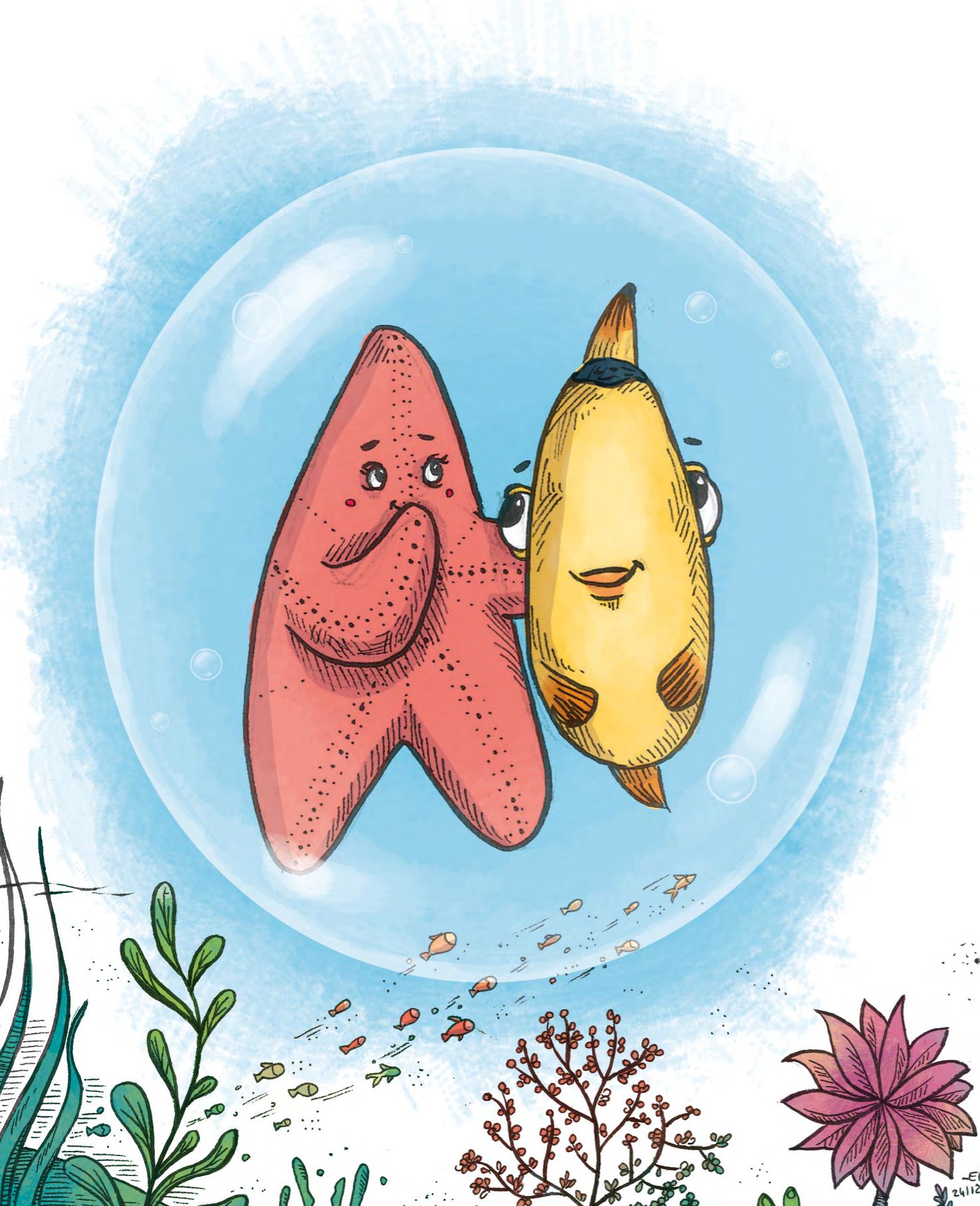




Au fil des jours, le jeune poisson et l'étoile de mer deviennent amis. Ils jouent ensemble à la récréation, et font de la bulle d'Hercule non plus un obstacle mais un véritable outil de jeu. Ainsi, la bulle se transforme, un jour, en ballon, un autre, en boule de bowling, parfois même en trampoline... Pour la première fois, Hercule rit aux éclats. Et, à force de jouer ensemble, un miracle se produit...

Sans savoir comment, Esther se retrouve, comme par magie, dans la bulle d'Hercule, collée à lui, branche d'étoile contre nageoire. Hercule, qui jusque-là n'avait jamais été en contact direct avec quelqu'un, a un petit mouvement de recul. Puis, rassuré, il se rapproche à nouveau d'Esther, ressentant alors une chaleur inconnue envahir tout son corps de poisson, jusqu'à la dernière écaille.





Depuis ce jour, Esther parvient à entrer et sortir, à son gré, de la bulle d'Hercule, et visite régulièrement ce qu'elle surnomme tendrement « le petit monde d'Hercule ».

« Un jour, Hercule, promets-moi que tu sortiras de ta bulle pour que je te fasse visiter la mienne », lui chuchote Esther, avec un regard complice.

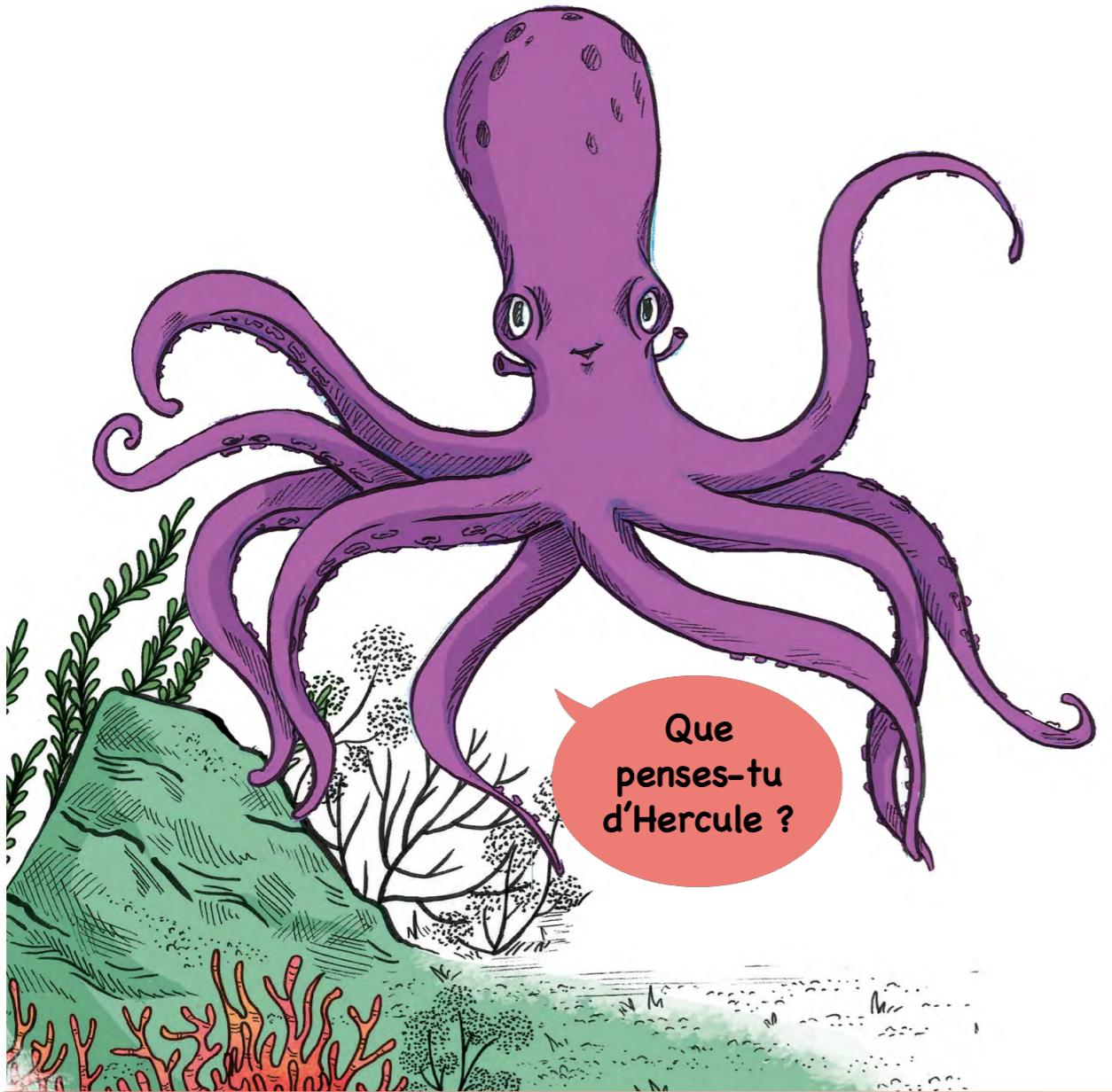
Hercule esquisse un sourire attendri, qu'Esther considère comme une promesse sincère.

Car, finalement, tout le monde a sa propre bulle, qu'elle se voie... ou pas.

Ouvrez la discussion !

Prolongez la lecture de cette histoire avec les enfants. Les questions que vous trouverez à la page suivante vous accompagneront dans votre réflexion.





Connais-tu quelqu'un qui, comme Hercule, reste toujours dans sa « bulle », à l'écart des autres ?

Et toi, est-ce que tu as plutôt du mal à aller vers les autres ou te fais-tu facilement des copains ?

Aurais-tu envie d'aller parler à un enfant comme Hercule ?

Quelles idées pourrais-tu trouver pour jouer avec un enfant qui se comporte comme Hercule ?

À propos des troubles du spectre autistique

Les troubles du spectre autistique (TSA) sont des troubles du développement caractérisés par une interaction sociale et une communication pauvres, avec des comportements restreints et répétitifs.

Les symptômes sont généralement détectés par les parents dès les deux premières années de la vie de l'enfant. En France, on estime que l'autisme concerne 1 naissance sur 500. De nombreuses associations existent pour accompagner les familles.

À propos de l'auteure

Secrétaire médicale, Sonia Goerger accueille et rencontre, depuis plusieurs années, de nombreux patients de génétique. Ce contact lui a donné envie de créer la collection de livres pour enfants « Les Enfants de la Génétique ».

Les livres de la collection abordent les difficultés que les patients peuvent être amenés à vivre au quotidien avec des mots simples et des personnages attachants. Pour leur donner vie, Sonia Goerger a notamment collaboré avec Christine Juif, psychologue clinicienne, qui accompagne les patients porteurs de maladies génétiques, et leur famille, au cours de la démarche diagnostique.

À propos de l'illustratrice

Graphiste pendant plusieurs années, Élodie Garcia s'est reconvertie en tant qu'auteure et illustratrice de livres pour enfants et bandes dessinées. La délicatesse de son trait lui permet d'aborder, tout en douceur, des sujets parfois difficiles. En illustrant la collection « Les Enfants de la Génétique », Élodie Garcia espère pouvoir aider les familles confrontées aux maladies rares.

À propos de l'association ARGAD

L'association ARGAD (Association de Recherche en Génétique et d'Accompagnement des familles et professionnels de Dijon-Bourgogne) est une association de loi 1901, à but non lucratif, créée en septembre 2010.

Cette association soutient le développement de la FHU-TRANSLAD par de nombreuses actions :

- améliorer les conditions d'accueil et de prise en charge des patients atteints de maladies rares en Bourgogne,
- diffuser des informations sur les maladies rares par l'organisation de réunions spécifiques,
- aider les médecins et les professionnels de santé impliqués dans les maladies génétiques rares à approfondir leur formation et améliorer leurs connaissances dans ce domaine,
- soutenir les activités de recherche clinique et biologique dans le domaine de la génétique des anomalies du développement en Bourgogne.

Pour soutenir l'association ARGAD et sa mission, rendez-vous sur : <http://www.translad.org/>



Livre # 10.8

Votre avis nous intéresse !



Texte : Sonia Goerger (avec la collaboration de Christine Juif)

Illustrations : Élodie Garcia

Édition scientifique : Association ARGAD, Association de Recherche en Génétique et d'Accompagnement des familles et professionnels de Dijon-Bourgogne

Relecture : ERS

Direction éditoriale : Céline Colombier-Maffre

Pour le texte :
© Sonia Goerger, 2023

Pour la publication :
© Fondation Ipsen, 2023

La Fondation Ipsen est placée sous l'égide de la Fondation de France
www.fondation-ipsen.org

ISBN : 978-2-38427-137-5 (livre imprimé_version française)/ 978-2-38427-142-9 (ePub_version française)/
978-2-38427-138-2 (livre imprimé_version anglaise)/ 978-2-38427-143-6 (ePub_version anglaise)/
978-2-38427-139-9 (livre imprimé_version espagnole)/ 978-2-38427-144-3 (ePub_version espagnole)/
978-2-38427-141-2 (livre imprimé_version chinoise)/ 978-2-38427-146-7 (ePub_version chinoise)/
978-2-38427-140-5 (livre imprimé_version ukrainienne)/ 978-2-38427-145-0 (ePub_version ukrainienne)

Loi n°49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse,
modifiée par la loi n°2011-525 du 17 mai 2011

Dépôt légal : septembre 2023
Achevé d'imprimer en Europe, par Typo Libris, Paris, en septembre 2023

À propos du Fondation Ipsen BookLab

Au service de l'intérêt général, œuvrant pour une société équitable, le Fondation Ipsen BookLab publie et distribue des livres gratuitement, notamment aux écoles et associations.

Collaborations entre expertes et experts, artistes, auteures ou auteurs, et enfants, nos publications, pour tous les âges et en différentes langues, portent sur l'éducation et la sensibilisation aux questions de santé, de handicap et de maladies rares.

Retrouvez l'intégralité de notre catalogue sous <https://www.fondation-ipsen.org/fr/book-lab/>.

Hercule, le petit poisson, vit dans une bulle. Personne n'ose s'y aventurer de trop près et Hercule y reste seul, isolé de la méchanceté qui l'entoure. Pourtant, un jour, une gentille étoile de mer réussit à s'en approcher...



« Les enfants sont confrontés à de nombreux défis dans leur vie. La maladie est difficile à aborder. Ces livres expliquent que chaque enfant est puissant et que la force de l'esprit est grande face à la maladie. »

— James A. Levine

MD, PhD, Professeur, Fondation Ipsen, Président
www.fondation-ipsen.org



Pour chaque titre d'un livre imprimé, un arbre est planté dans une forêt de 7 hectares en Centre Bretagne.
« Contribuons activement à l'avenir de notre planète, regardons pousser les livres de demain ».

Livre # 10.8

Votre avis nous intéresse !



2FI0281

ISBN:

978-2-38427-137-5 (livre imprimé)

978-2-38427-142-9 (ePub)

exemplaire gratuit - ne peut être vendu